

SEP EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

CICLO I

Introducción a la Psicología Clínica y de la Salud

Presenta los fundamentos, y líneas de acción de la Psicología Clínica y de la Salud. Se revisan sus bases históricas y teóricas, así como los factores psicológicos y sociales que impactan a la salud y en el desarrollo de la enfermedad. Se analizan los escenarios de intervención profesional, la relación entre procesos clínicos y preventivos, y cómo se integran con la promoción de la salud y el trabajo interdisciplinario en contextos de atención.

Psicopatología y Nosología Clínica

Aborda los fundamentos conceptuales y aplicados de la psicopatología y la nosología clínica. Se presentan los principales modelos explicativos de los trastornos mentales, las categorías diagnósticas reconocidas en sistemas internacionales, y las manifestaciones clínicas en diferentes etapas del ciclo vital. Incluye el análisis de factores de riesgo y protección, y la formulación de diagnósticos diferenciales orientados a la planificación terapéutica.

Evaluación y diagnóstico clínico de la conducta desadaptativa infanto-juvenil

Desarrolla habilidades avanzadas necesarias para la evaluación y el diagnóstico de la conducta desadaptativa en niños y adolescentes. Asimismo, comprende la aplicación e interpretación de entrevistas, pruebas psicológicas y técnicas de observación clínica, así como la integración de resultados en informes técnicos. Se revisa la formulación de diagnósticos diferenciales y la consideración de factores del desarrollo, contextuales y socioculturales.

Evaluación y diagnóstico clínico de la conducta desadaptativa en adultos

Se aborda la evaluación y el diagnóstico clínico en población adulta, la administración e interpretación de entrevistas clínicas estructuradas y semiestructuradas, pruebas psicométricas y técnicas proyectivas, así como la integración de resultados en informes técnicos. Además, se revisa la formulación de diagnósticos diferenciales y la consideración de factores contextuales, culturales y del ciclo vital.

CICLO II

Políticas y legislación en salud mental y salud pública

Aborda los marcos normativos, planes y políticas públicas en salud mental y salud pública. Asimismo, se estudia la legislación nacional e internacional aplicable a la práctica psicológica, los lineamientos de los sistemas de salud, y las estrategias de prevención y promoción. También se examina el rol del psicólogo clínico en la implementación y evaluación de políticas, con énfasis en la defensa de los derechos humanos y la pertinencia cultural.

Diseño de programas preventivo promocionales

Comprende el diseño de programas de prevención y promoción de la salud mental. Incluye la identificación de necesidades, formulación de objetivos, selección de estrategias basadas en evidencia y planificación de la evaluación de resultados. Considera también la adaptación a diversas poblaciones y contextos, y la integración con políticas y sistemas de salud.

Psicología de emergencias y primeros auxilios psicológicos

Presenta los fundamentos y protocolos de intervención en psicología de emergencias y primeros auxilios psicológicos. Se estudian, las fases de la crisis, las técnicas de intervención breve, la comunicación efectiva en situaciones críticas y los criterios para la derivación oportuna. Considera el marco ético, la pertinencia cultural y la coordinación con redes de apoyo y servicios especializados.

Práctica supervisada I: Estudio de caso clínico

Comprende la aplicación de entrevistas y pruebas psicológicas, el análisis de la información obtenida y la elaboración de informes técnicos. Además, incluye la discusión de casos, la formulación de hipótesis diagnósticas y la propuesta de estrategias de intervención inicial.

CICLO III

Intervención psicológica en niños y adolescentes

Aborda el diseño y aplicación de intervenciones psicológicas en niños y adolescentes. Incluye el análisis de modelos terapéuticos, la selección de técnicas apropiadas, la planificación de sesiones y el trabajo coordinado con la familia y la escuela. Así como la adaptación cultural y el seguimiento de resultados para garantizar la eficacia del proceso terapéutico

Intervención psicológica en adultos

Comprende el diseño, la implementación y la evaluación de intervenciones psicológicas en adultos. Asimismo, revisa modelos terapéuticos actuales, técnicas de intervención breve y prolongada, estrategias de seguimiento de cambio clínico y consideraciones de riesgo y comorbilidad; de esta manera, integra la adaptación cultural y los criterios éticos como ejes transversales del proceso terapéutico.

Intervención psicológica en enfermedades crónicas y cuidados paliativos

Desarrolla habilidades para la intervención psicológica en contextos de cronicidad y cuidados paliativos. Así como el uso de técnicas de apoyo emocional, estrategias de afrontamiento y psicoeducación, y el acompañamiento en procesos de duelo. Asimismo, contempla la coordinación con equipos interdisciplinarios y la aplicación de principios éticos y de atención centrada en la persona.

Práctica supervisada II: Estudio de caso clínico

Comprende la planificación y ejecución de tratamientos, el seguimiento sistemático de casos y la evaluación de resultados. Asimismo, incorpora la discusión crítica de decisiones clínicas y la adaptación de las intervenciones a las particularidades de cada paciente, asegurando la pertinencia técnica y el cumplimiento de principios éticos.